



⚠ Traducción generada por inteligencia artificial (AI-generated translation)

## SERIE DE CARRERAS PARA NIÑOS SALUDABLES (HEALTHY KIDS RUNNING SERIES)

### CÓDIGO DE CONDUCTA

Este Código de Conducta refleja la misión, visión y valores fundamentales de Healthy Kids Running Series (HKRS). Nuestro objetivo es proporcionar un entorno divertido, seguro y motivador donde cada niño pueda tener éxito. Recordamos a todos los adultos —padres, tutores, espectadores y voluntarios— que este es un programa para niños, y contamos con ustedes para modelar un comportamiento positivo y respetuoso en todo momento.

### Divisiones y estructura de las carreras

Las divisiones de HKRS están diseñadas cuidadosamente utilizando mejores prácticas basadas en la investigación y orientación de socios pediátricos y de salud para garantizar una participación segura y apropiada para cada edad.

#### Resumen de divisiones

##### Divisiones basadas en edad:

- Pre-K 2/3 - Carrera de 50 yardas
- Pre-K 4/5 - Carrera de 75 yardas

##### Divisiones basadas en grado escolar:

- Kindergarten y 1.er grado - ¼ de milla
- 2.º y 3.er grado - ½ milla
- 4.º y 5.º grado - 1 milla
- 6.º a 8.º grado - 1 milla
- Escuela secundaria - 2 millas

##### Otras divisiones:

- Challenger (todas las edades) - Carrera de 75 yardas

Para más información, visite [aquí](#).

### Reglas para participantes

Todos los participantes deben seguir estas pautas:

- Deben correr en su división asignada por edad/grado y permanecer en ella durante toda la temporada (hasta 5 carreras).
- La división se determina según la edad/grado del niño en la fecha de la primera carrera. Consulte el resumen anterior.



- La inscripción permite una carrera por semana, por ubicación, por temporada.
- Los niños de 5 años inscritos en Kindergarten deben participar en esa división (1/4 de milla).
- Correr en una división diferente sin aprobación previa resultará solo en puntos de participación (ver política abajo).

## **Política de cambio de división**

- Las solicitudes deben enviarse al Coordinador Comunitario local.
- Todos los cambios son revisados por la oficina nacional.
- Se anima a los niños a probar primero su división asignada antes de solicitar bajar.
- Bajar de división está permitido, pero otorga un punto de participación por carrera.
- Para subir de división, el participante debe tener experiencia previa y sentirse cómodo con la distancia.
- Subir de división puede permitir puntuación competitiva cuando corresponda.
- Si el cambio ocurre durante la temporada, los puntos se reinician.

## **Elegibilidad e inscripción**

- Los niños deben tener al menos 2 años para participar.
- Si cumplen 2 años antes o en la fecha de la primera carrera, pueden registrarse para toda la temporada.
- Si cumplen 2 años después, pueden participar en carreras individuales una vez cumplidos los 2 años.
- La elegibilidad se determina según la primera carrera de la temporada.
- Ejemplo: un niño de 3 años que cumple 4 durante la temporada permanece en Pre-K 2/3.
- No se permite participar en múltiples carreras por semana ni fuera de la división registrada sin aprobación.

## **Deportividad y comportamiento**

HKRS se basa en el apoyo, la inclusión y el esfuerzo. Se espera que todos:

- Demuestren amabilidad, respeto y buena deportividad
- Motiven a todos los corredores
- Siguen las instrucciones del personal

## **Conducta antideportiva incluye:**

- Agresión física
- Acoso, burlas, lenguaje ofensivo o abuso verbal
- Trampas (recortar recorrido, salidas falsas, interferencias)
- Falta de respeto
- Competitividad excesiva



## Resultados y filosofía

HKRS es un programa juvenil enfocado en el desarrollo, no altamente competitivo.

- Los resultados son determinados por coordinadores y voluntarios.
- El enfoque principal es la participación y el disfrute.

### Nota:

- Las disputas sobre resultados no están alineadas con los valores de HKRS.
- No se tolera el abuso hacia el personal.
- Premios pueden variar según la ubicación.

## Políticas de seguridad

La seguridad es la máxima prioridad.

### Adultos en el recorrido

- Solo el personal de HKRS puede estar en el recorrido.
- Padres/tutores no pueden correr junto a los participantes.
- El “paceo” está prohibido.
- Excepciones solo en emergencias o bajo indicación del personal.

### Animales

- No se permiten mascotas ni animales de apoyo emocional.
- Se permiten animales de servicio con aviso previo.

### Calzado

- Se requieren zapatos cerrados adecuados.
- No se permiten tacos, sandalias, Crocs, botas ni pies descalzos.

## Acciones correctivas

El incumplimiento puede resultar en:

- Advertencia verbal o escrita
- Eliminación de puntos
- Expulsión de una carrera
- Expulsión de la temporada
- Suspensión o prohibición permanente

Acción inmediata puede ocurrir en casos de seguridad o conducta grave.



## **Reconocimiento**

Al registrarse, usted reconoce que ha leído y acepta este Código de Conducta, y entiende que las violaciones pueden resultar en expulsión sin reembolso.

**Actualizado: mayo de 2026**